

«Кировский комбинат
школьного питания»
44 30 91 г Самара, пр
Карла-Маркса, 412

Утверждаю Ген директор
ООО «Кировский комбинат
школьного питания»
Дрыженков Р.А.



Технологическая карта .

« Макароны изделия отварные»

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях- 2012г , под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна, ДеЛи-принт. Рецепт №317 стр 279, №204 стр213

Наименование продуктов, полуфабрикатов.	Масса гр. на одну порцию		Масса гр. на одну порцию		Масса гр. на одну порцию	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
Макаронные изделия	34	34	40,7	40,7	50,9	50,9
Вода	204	204	244	244	305	305
Масса отварных макарон	-	97	-	116,4	-	145,5
Масло сливочное	3,5	3,5	4	4	5	5
Соль	1	1	1,2	1,2	1,5	1,5
Выход	-	100	-	120	-	150

Технология приготовления.

Макаронные изделия варят в большом количестве кипящей подсоленной воды (1/6), макароны 20-30 минут, лапшу — 20-25 минут, вермишель — 10-12 минут. В процессе варки макаронные изделия набухают, впитывая воду, в результате чего масса их увеличивается примерно в 3 раза, в зависимости от сорта. Сваренные макаронные изделия откидывают и перемешивают с растопленным маслом (1/3-1/2 часть от указанного в рецептуре количества), чтобы они не склеивались и не образовывали комков. Остальной частью масла макароны заправляют непосредственно перед отпуском. Подают в горячем виде.

Требования к качеству.

Внешний вид : макаронные изделия сохранили форму, легко отделяются друг от друга.

Цвет: белый с кремовым оттенком.

Консистенция : мягкая, упругая, в меру плотная.

Вкус: в меру соленый свойственный отварным макаронным изделиям.

Запах: отварных макаронных изделий.

120

Пищевая и энергетическая ценность.	Витамины	Минеральные вещества.
Б-4,41	А-16,8	Са-3,88
Ж-3,61	В1-0,044	Мg-16,89
У-21,15	С-0	Р-29,73
Э.Ц-134,76 ккал	В2-0,02	Fe-0,88

150

Пищевая и энергетическая ценность.	Витамины	Минеральные вещества.
Б-5,51	А-21	Са-4,86
Ж-4,51	В1-0,056	Мg-21,12

У-26,44	С-0	Р-37,17
Э.Ц-168,45 ккал	В2-0,026	Fe-1,1

100

Пищевая и энергетическая ценность.	Витамины	Минеральные вещества.
Б-3,67	А-14	Са-3,24
Ж-3	В1-0,037	Mg-14,08
У-17,63	С-0	Р-24,78
Э.Ц-112,3 ккал	В2-0,017	Fe-0,73

Руководитель производства :



Сапрыкина М.А